



Effet de régime à base de blé fermenté Hamoum sur le rétablissement de la flore bactérienne intestinale chez le rat wistar malnutris en phase de réalimentation.

Djamila Yssaad, Ben Mehel Benakriche, Djamel Saidi, Omar Kheroua, Laboratoire de Nutrition, Oran

Contexte : La malnutrition protéique représente la cause majeure de morbidité et de mortalité chez les enfants moins de cinq ans. Elle entraîne non seulement de lourdes déficiences sur la croissance mais affecte également les structures digestives et la flore bactérienne intestinale.

Objectif : est de vérifier si le protocole de rénutrition avec un régime à base de blé fermenté Hamoum (BFH), riche en bactérie lactiques, en nutriment essentiels est suffisant à induire une amélioration de la croissance pondérale et le rétablissement de la flore intestinale chez des rats malnutris en période de sevrage.

Méthodes : Nous avons utilisé 36 rats Wistar mâle âgés de 4 semaines en période de sevrage (poids d'environ 35 ± 0.29 g), répartis en cinq groupes. Les rats sont soumis à une malnutrition protéique pendant 28 jours puis une phase de réalimentation de 28 jours. Le premier groupe constitue le groupe témoin a reçu un régime standard (20 % de protéines), le deuxième a reçu un régime de malnutrition protéique (2 % protéines). Le troisième, quatrième et cinquième groupe constituant les groupes malnutris et réalimentés respectivement avec le régime à base de blé fermenté Hamoum, régime à base de blé non fermenté et le régime standard. Nous avons évalué la croissance pondérale des rats, le taux des bactéries lactiques, de coliformes totaux et d'E. Coli présent au niveau de l'estomac, de l'intestin grêle et du caecum.

Résultats : Nos résultats montrent que la malnutrition protéique induit une perte considérable du poids corporel. Le taux des bactéries lactiques au niveau gastro-intestinal est très faible chez le groupe malnutris par rapport au témoin ($p < 0.0001$), tant que le nombre des coliformes totaux et E. coli étaient plus élevés. Après une phase de réalimentation par le BFH, nous avons constaté une reprise de la croissance pondérale, une diminution de taux des coliformes totaux et E.coli et une augmentation du nombre des bactéries lactiques.

Conclusion : Le blé fermenté traditionnel Hamoum (BFH) renferme des microorganismes ayant des vertus nutritionnelles et diététiques très appréciés dans la prévention de nombreuses complications physiopathologiques intestinales. Il exerce un effet bénéfique dans le maintien de l'équilibre de la flore bactérienne intestinale en cas d'une malnutrition protéique sévère. D'autres études complémentaires sont à prévoir quand à la caractérisation de son effet sur le plan biochimique et histologique.