



## La majorité des rectorragies du jeune nourrisson guérissant après exclusion des protéines du lait de vache ne sont pas des allergies aux protéines du lait de vache

*Lemoine Anaïs, Aroulandom Joseph, O'Neill Claire, Tounian Patrick ; Hôpital Trousseau, Paris*

**Contexte** : Un diagnostic de proctocolite allergique aux protéines du lait de vache (PLV) est souvent porté devant des rectorragies chez un jeune nourrisson, imposant des régimes prolongés sans PLV pas toujours justifiés.

**Objectif** : Le but de ce travail était d'étudier la fréquence de l'allergie aux PLV (APLV) et l'âge d'acquisition de la tolérance des PLV dans une cohorte de jeunes nourrissons suspects d'APLV devant des rectorragies.

**Méthodes** : Trente-huit nourrissons (22 garçons) nés à terme, âgés de moins de 4 mois et suspects de proctocolite allergique aux PLV devant des rectorragies disparaissant en moins d'une semaine après exclusion des PLV ont été inclus. Un test de provocation orale (TPO) diagnostique au lait de vache était systématiquement réalisé, dans la mesure du possible 4 semaines après l'exclusion des PLV pour confirmer ou infirmer le diagnostic. Lorsque celui-ci était confirmé, un TPO était réalisé tous les 2 mois, pour vérifier si la tolérance des PLV était acquise.

**Résultats** : L'âge médian au moment de l'apparition des rectorragies était de 20,5 jours (min-max : 0-120). Le délai médian entre l'introduction des PLV et l'apparition des rectorragies était de 17,5 jours (min-max : 0-46). Vingt-et-un nourrissons (55 %) étaient en allaitement mixte lorsqu'apparaissaient les rectorragies. Lors du TPO diagnostique, le diagnostic d'APLV était confirmé chez seulement 11 patients (30,0 %) devant une récurrence des rectorragies dans 5 cas, un inconfort digestif persistant dans 2 cas, ou une diarrhée non sanglante dans 4 cas. L'âge médian d'acquisition de la tolérance des PLV était de 6,7 mois (min-max : 3,5-12,8) chez ces 11 patients.

**Conclusion** : Le diagnostic de proctocolite aux PLV n'est pas confirmé chez plus de deux tiers des jeunes nourrissons souffrant de rectorragies disparaissant après exclusion des PLV lors du TPO diagnostique. Chez ceux pour lesquels le diagnostic d'APLV est confirmé, la tolérance aux PLV est acquise vers l'âge de 6 mois. Ce travail souligne l'importance de systématiquement confirmer le diagnostic d'APLV devant des rectorragies du jeune nourrisson sensibles à l'exclusion des PLV et de tester précocement l'acquisition de la tolérance pour éviter de maintenir indûment des régimes prolongés sans PLV.