



ETUDE DES CONNAISSANCES ET PRATIQUES DES MERES SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

*Drali Ouardia, Lamdjadani Noureddine, Berrah Hassina, Arrada Zakia Service de Pédiatrie
B.CHU Nefissa Hamoud.Alger.*

Contexte : Selon l'OMS le lait maternel est l'aliment naturel et idéal pour le nourrisson durant les premiers mois de sa vie .Dans les pays en développement, on observe une tendance au déclin de l'allaitement maternel.

Objectif : Évaluer les connaissances, déterminer le taux d'allaitement chez les femmes allaitantes et rechercher les facteurs qui influencent l'allaitement au sein.

Méthodes: Il s'agit d'une étude prospective, analytique et transversale réalisée entre mars 2014 et mars 2016.508 femmes ayant des enfants âgés entre 0 et 24 mois ont été interrogées lors des différentes séances de vaccination. Les renseignements étaient retranscrits sur une fiche technique pré établie et l'exploitation statistique réalisée par logiciel SPSS 22 .

Résultats : 72,8% des femmes ont fait des études secondaires.La tranche d'âge la plus représentée est celle des mères âgées de 20 -29 ans (52,6%).La moyenne d'enfants par mère est de 2,65 enfants .35,5% des mères savent qu'il faut allaiter exclusivement au lait maternel jusqu'à six mois. Seulement 9,7% savent qu'il faut mettre l'enfant au sein dans les 30 minutes qui suivent l'accouchement.25,3% connaissent les avantages du lait maternel. Le taux moyen de l'allaitement maternel exclusif est de 8%.La durée moyenne de l'allaitement maternel exclusif est de 92,5 jours .Il n'y a pas de corrélation statistiquement significative entre la durée de l'allaitement maternel exclusif et l'âge de la mère ainsi que son niveau d'étude ($P>0,05$). Elle diminue par contre de façon statistiquement significative avec la parité ainsi qu'avec la profession de la mère ($P<0,05$). La raison Principale de la non pratique ou non poursuite de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à six mois est le lait insuffisant dans 62,75% des cas.

Conclusion : Il faut mettre l'accent sur l'information, et l'éducation des mères pendant les séances de vaccination , de consultations pédiatriques et prénatales sur la nécessité de l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois de vie.