



## Tolérance et efficacité de la préparation colique par X-prep chez l'enfant

*Cousin Clémentine, Roquelaure Bertrand, Bevilacqua Clémence, Deneux Isabelle, Cornu Florent, Roman Céline ; CHU Timone, Marseille*

**Contexte** : Selon la recommandation de la Société Française d'Endoscopie Digestive parue en 2012, les préparations coliques recommandées chez l'enfant sont le polyéthylène-glycol ou le picosulfate de sodium en première intention, la préparation par séné n'est recommandée qu'en deuxième intention et doit être évitée dans les formes graves de maladies inflammatoires de l'intestin.

**Objectif** : Cependant l'X-Prep, préparation à base séné, a été utilisée en première intention depuis vingt ans dans notre service d'hépatologie et gastroentérologie pédiatrique avec une bonne tolérance et efficacité. Il s'agit d'une évaluation des pratiques qui incluait tous les enfants hospitalisés pour la réalisation d'une iléocoloscopie dans ce service.

**Méthodes** : Ils recevaient une préparation colique selon le protocole établi dans ce service, consistant en un régime sans résidus de 5 jours, puis une prise d'X-Prep la veille et l'avant-veille de l'examen, et un lavement par Normacol la veille et le matin de l'examen. La tolérance et la compliance étaient évaluées par un questionnaire adressé aux patients et aux parents. La qualité de la préparation était évaluée par les endoscopistes par les échelles validées d'Aronchick, Ottawa et Boston.

**Résultats** : 32 sujets étaient éligibles, dont 30 ont été inclus de mars à septembre 2017, l'âge médian était de 12,96 ans, avec un poids médian de 35,15 kg. 66,6 % des sujets rapportaient des effets secondaires à la prise d'X-Prep. 56,6 % des sujets avaient présenté des douleurs abdominales, 6,6 % nécessitant des antalgiques de palier I. Aucun sujet n'avait présenté de vomissement, et aucun n'avait nécessité de sonde nasogastrique pour l'administration d'X-Prep. La compliance était de 100 %. La qualité de la préparation était considérée comme bonne dans 76 % des cas selon le score d'Aronchik (excellent ou bon), 50% selon l'échelle d'Ottawa et 83,3 % selon l'échelle de Boston.

**Conclusion** : La préparation par X-Prep a montré dans cette étude une bonne efficacité et tolérance. Ces données seraient à confirmer par un essai contrôlé randomisé dans l'indication de coloscopie pédiatrique.