



Etude de la tolérance et de l'efficacité d'une formule infantile anti-régurgitations épaissie à la caroube

Tounian Patrick, Meunier Léo, Macorano Nathalie, Oozeer Raish, Speijers Gerrit, Hôpital Trousseau, Paris, France

Contexte : Les formules épaissies à la caroube utilisées pour traiter les régurgitations des nourrissons sont accusées d'être responsables d'effets indésirables qui limitent leur prescription, notamment en raison de l'accélération du transit intestinal qu'elles entraînent.

Objectif : L'objectif de ce travail était d'évaluer la tolérance d'une formule épaissie à la caroube prescrite chez des enfants régurgiteurs et d'en préciser secondairement l'efficacité.

Méthodes : 2604 nourrissons non allaités, âgés de $2,2 \pm 1,8$ mois et souffrant de régurgitations ont reçu une formule épaissie à la caroube pendant un mois. La tolérance et l'efficacité de cette formule ont été évaluées à l'issue de cette période par les parents. Les données ont été recueillies par le pédiatre traitant.

Résultats : Une augmentation de la fréquence ($p < 0,001$) et un ramollissement des selles ($p < 0,001$) ont été observés dans des proportions demeurant dans les normes physiologiques pour l'âge (93,3% des enfants avaient au maximum 3 selles par jour à la fin de l'étude, contre 91,7% à l'inclusion). En revanche, la durée des pleurs ($p < 0,001$), la fréquence et la durée des gaz ($p < 0,001$), la qualité du sommeil ($p < 0,001$) et l'apaisement de l'enfant ($p < 0,001$), et l'anxiété des parents ($p < 0,001$) se sont améliorés durant l'étude. La fréquence et le volume des régurgitations ont également significativement diminué ($p < 0,001$), elles ont même disparu chez 48% des enfants étudiés.

Conclusion : Cette large étude confirme que la formule épaissie à la caroube testée accélère le transit des nourrissons dans des limites physiologiques, sans toutefois altérer la tolérance fonctionnelle de l'enfant, ni accroître l'anxiété parentale. Elle montre également son efficacité pour réduire les régurgitations.