



Etude de la stéatose hépatique chez les enfants en excès de poids

Raphaëlle Blais, Anne Lienhardt-Roussie, Philippe Fayemendy, Jean-Claude Desport, Pierre Jésus, CHU LIMOGES

Contexte : L'obésité chez l'enfant est un problème de santé publique. L'obésité peut se compliquer d'atteintes hépatiques.

Objectif : Le but de notre travail était d'étudier la présence d'une stéatose hépatique chez des enfants souffrant d'un excès pondéral et les facteurs associés à cette stéatose.

Méthodes : Des enfants en surpoids et obèses ont eu des mesures de l'indice de masse corporelle (IMC), du tour de taille (TT), de la pression artérielle (PA), des dosages du bilan lipidique et hépatique, ainsi que la recherche d'une stéatose hépatique en échographie et le calcul de scores prédictifs de stéatose. L'analyse statistique comprenait les tests t de Student, du Chi2 et de régression logistique.

Résultats : Soixante-seize enfants ont été inclus dont 46% de garçons avec un âge moyen de $11,3 \pm 3,4$ ans. L'IMC moyen était de $29,1 \pm 5,9$ kg/m² et 77,6% des enfants étaient obèses. L'échographie abdominale retrouvait une stéatose hépatique dans 38,2% des cas, dont 43,4% en cas d'obésité. Un syndrome métabolique était retrouvé dans 50,0% en cas de stéatose. Le score hepatic steatosis index était positif dans 92,0% des cas chez les enfants avec une stéatose. Le TT (OR=1,09 [IC95% : 1,09-1,16] ; p=0,0034), la PA systolique (OR=1,06 [IC95% : 1,01-1,12]; p=0,03) et le taux de triglycérides (OR=1,03 [IC95% : 1,001-1,05] ; p=0,016) étaient positivement associés à la stéatose.

Conclusion: Plus d'un tiers des enfants présentaient une stéatose hépatique. La stéatose était deux fois plus fréquente en cas d'obésité. Au vu du risque évolutif, il semble indispensable de suivre ces enfants et de poursuivre ce suivi à l'âge adulte.