

Des boissons adaptées pour le nourrisson



Votre bébé n'a pas besoin de sucre ajouté.

Les boissons sucrées peuvent abîmer les dents et n'ont pas d'intérêt nutritionnel

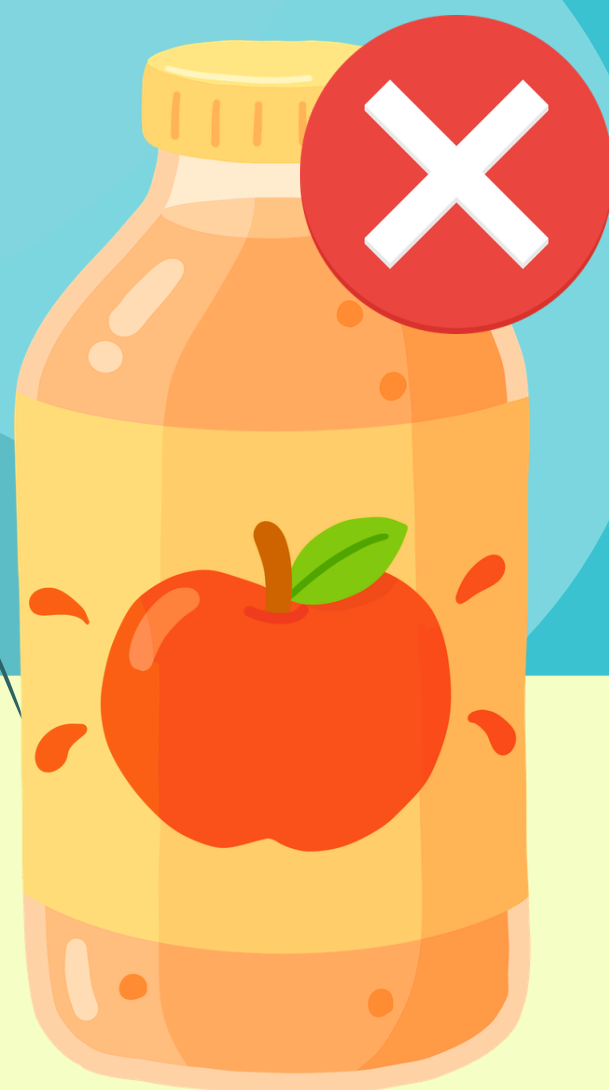
CONSEILS SUR LES BOISSONS



Proposez de l'eau, du lait maternel ou du lait infantile comme boissons principales



N'utilisez PAS de lait de mammifères comme boisson principale avant 12 mois (ni les jus végétaux)



Évitez les jus de fruits concentrés et les boissons sucrées

Après 12 mois

500 ml de lait de vache par jour sont suffisants. Au-delà, il y a un risque que l'enfant n'ait plus faim et ne mange pas d'autres aliments.

