

# Comment diagnostiquer

# LA DOULEUR ABDOMINALE FONCTIONNELLE

## à l'aide des critères de Rome IV

La douleur abdominale fonctionnelle est distincte de la douleur causée par une pathologie organique.



Les critères de Rome IV indiquent que le diagnostic doit être posé :



Douleur abdominale épisodique ou continue qui dure au moins **4 jours par mois** pendant au moins **2 mois**



Douleur qui **NE** survient pas uniquement pendant **les repas** ou **les règles**



**Critères insuffisants** pour d'autres **troubles gastro-intestinaux** fonctionnels



Douleur abdominale qui **N'EST** pas entièrement expliquée par **une autre affection médicale**

Pour exclure tout autre problème gastro-intestinal, l'analyse des selles et des échantillons de sang peuvent être des outils de diagnostic utiles. L'étude du niveau d'anxiété du patient peut également être utile au diagnostic, car au moins **50 %** des enfants souffrant de douleurs abdominales fonctionnelles présentent un niveau d'anxiété élevé.

