



Groupe Francophone d'Hépatologie - Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique

Pleurs et inconfort du nourrisson (CollQ©) : développement d'une échelle d'évaluation standardisée

Marc Bellaïche, Alain Bocquet, Khadra Benmedjahed, Michel Arnould, Camille Jung, Véronique Leblanc : Pédiatre, France et Paris (75)

Contexte : Afin de mieux prendre en charge les coliques du nourrisson, il est important d'aller au-delà des pleurs, d'intégrer les coliques dans les troubles fonctionnels intestinaux en général et d'évaluer leur impact sur la vie quotidienne des parents/famille afin de les écouter, les rassurer et adapter la prise en charge.

Objectif : Les pleurs et inconfort digestif du nourrisson sont une cause fréquente de consultation. Notre travail a consisté à évaluer les pleurs et l'inconfort digestif du nourrisson et l'impact sur la qualité de vie des parents afin de construire une échelle avec des données objectivables.

Méthodes: L'étude en ligne observationnelle longitudinale sur 2 mois comportait 6 points d'évaluation, auprès de 1298 parents recrutés à travers un site communautaire. Le questionnaire CollQ© a été développé en suivant les règles de l'art, scoré et validé dans le cadre de l'étude. Les scores calculés documentent les signes (26 items) et leur impact (35 items) sur les parents. A baseline (BL) les scores ont été décrits en fonction de la sévérité (catégories légère n = 339, moyenne n = 749, élevée n = 210, établies à partir des critères de Rome III) et les relations entre dimensions étaient étudiées par le calcul de coefficient de corrélation de Pearson entre scores. L'évolution des scores de signes et d'impact était décrite sur une période de 2 mois.

Résultats : Les répondants étaient âgés en moyenne de 30 ans, essentiellement des mères (98.9%), en majorité primipares (60.2%). Les nourrissons étaient âgés en moyenne de 7.6 semaines, et pour un tiers (31.4%) nourris exclusivement au sein. La moitié (50.5%) avait consulté pour « pleurs et inconfort digestif ». Un traitement médicamenteux était pris dans un tiers des cas (30.6%). Les scores présentaient des propriétés psychométriques satisfaisantes. Une relation forte existe entre la sévérité des cas et les scores de signes et d'impact. Les corrélations non nulles mais peu élevées entre scores montrent une cohérence et l'absence de redondance : tous les scores documentent un aspect spécifique de l'expérience des parents.

Conclusion: Développé et validé à partir de l'expérience des parents, le questionnaire CollQ© propose une évaluation standardisée de l'inconfort digestif du nourrisson pour un usage en recherche et en pratique médicale courante. CollQ© est un questionnaire valide, fiable et sensible au changement dans le temps. Les 10 scores calculés permettent une description complète de l'état basal et de son évolution, aussi bien en termes de signes que d'impact pour les parents.