



Groupe Francophone d'Hépatologie - Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique

Enquête de pratique sur la préparation des biberons de lait artificiel

Hôpital Robert Debré : Rozes Sylvana, Guignard Catherine, CLAN Hôpital Robert Debré Bellaïche Marc

Contexte : Il existe des recommandations sur la préparation des biberons en France remises à jour régulièrement. Cependant en pratique clinique, ces recommandations ne sont souvent pas suivies. En outre, certaines modalités de préparation des biberons peuvent s'avérer inadaptées voire dangereuses.

Objectif : Etudier, par un questionnaire distribué aux familles, les modalités de préparation des biberons, pour évaluer le niveau d'adéquation entre ces recommandations et les pratiques au domicile.

Méthodes: Nous avons mené une étude observationnelle prospective non interventionnelle de décembre 2015 octobre 2016, chez des parents d'enfants de 0 à 3 ans, consultant au service des urgences pédiatriques, de chirurgie viscérale et en consultation de puériculture. Ces questionnaires étaient proposés et remplis avec l'aide d'un intervenant médical ou paramédical : médecin des urgences, infirmière de consultation de puériculture, secrétaire. Il comportaient 4 questions : âge de l'enfant, type d'eau, type de lait utilisé et mode de chauffage du biberon.

Résultats : L'étude comportait 240 enfants de 4 jours à 3 ans (médiane 7 mois), bénéficiant d'un allaitement artificiel seul ou mixte. Le mode de chauffage du biberon était le micro-onde (53,7 % des cas), le chauffe biberon (17,1 %) l'absence de chauffage (16,3%), et le bain marie (7,9 %). L'utilisation de l'eau : eau Cristalline* (25,4% des cas), Evian* (21,7 %). Volvic* (7,1 %). L'eau du robinet ne venait qu'en 5ème position : 5,8 %. Parmi la population des nourrissons de moins de 3 mois, 45,3 % des biberons étaient chauffés au micro-onde, et l'eau du robinet représentait 2,7 % des cas.

Conclusion: Les recommandations stipulent l'interdiction du chauffage au micro- onde et le caractère adapté de l'eau du robinet pour la préparation des biberons. Notre étude montre une inéquation majeure entre ces recommandations et la réalisation en pratique. Nous menons une campagne d'information pour reconduire l'étude avec ces mêmes questionnaires afin d'en juger la portée.