



Groupe Francophone d'Hépatologie - Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique

Développement et Validation de l'Application Mobile IBD-Scores

CHU Sainte-Justine Montréal (Canada) : Chennou Fella, Jantchou Prévost, Eleyine Zarour, Prevost Jantchou

Contexte : Plusieurs scores médicaux sont disponibles pour évaluer l'activité des maladies intestinales inflammatoires (MII). Néanmoins, ils restent sous-utilisés en clinique à cause de divers facteurs notamment le manque de temps, la complexité des calculs ou la non-accessibilité des formulaires. Certains sites web et applications offrent une version mobile de ces scores, mais peu incluent les indices médicaux pédiatriques.

Objectif : Ce projet vise à développer une application mobile pour les téléphones intelligents. L'application regroupe dix indices médicaux fréquemment utilisés en gastroentérologie adulte et pédiatrique pour l'évaluation des MII. On vise à (1) augmenter leur accessibilité, (2) réduire le temps requis pour compléter un score et (3) éviter les erreurs de calculs.

Méthodes: Le développement de l'application s'est fait en quatre étapes : (1) identification des scores médicaux les plus utilisés, (2) création d'un programme informatique en utilisant File Maker Pro, (3) conversion de celui-ci en application iOS compatible avec iPhone et iPad et (4) évaluation de l'efficacité de l'outil. Les indices suivants ont été inclus : PUCAI, PCDAI, wPCDAI, CDEIS, SES-CD, UCEIS, Mayo UCDAI, Rutgeerts, Harvey-Bradshaw et le Boston Bowel Preparation Scale. Les scores PCDAI et PUCAI ont été testés sur un échantillon de vingt patients pédiatriques (maladie de Crohn (N=10) et colite ulcéreuse (N=10)). Pour chaque patient, la version papier et la version IBD-Scores ont été complétées et la durée de complétion enregistrée.

Résultats : L'application développée est disponible en français et en anglais, ce qui augmente son accessibilité à l'échelle mondiale. De plus, l'utilisateur peut enregistrer ses résultats en PDF et les envoyer par email. En ce qui concerne les tests effectués, la moyenne de compilation du score PUCAI est de 47 secondes pour la version papier et de 26 secondes avec IBD-Scores. Pour le PCDAI, qui requiert des calculs plus complexes, la moyenne de compilation est de 3 minutes et 10 secondes, et 1 minute et 56 secondes pour les versions papier et mobile respectivement. Les résultats obtenus avec les deux méthodes d'évaluation étaient cohérents à 100%. Il y a eu une bonne réceptivité de l'application par les médecins et les résidents ayant participé à la validation. L'interface est donc conviviale et intuitive.

Conclusion: L'application IBD-Scores est plus simple à utiliser et plus rapide pour calculer les indices médicaux que la version papier. Ainsi, la centralisation des dix scores les plus utilisés pour évaluer les MII en une interface unique et facilement accessible permettra aux utilisateurs d'intégrer cette application dans leur routine quotidienne.